

www.frauenzentrum.at

**Sexuelle Gewalt
kann jede treffen!**

afz autonomes
Frauenzentrum
Frauennotruf OÖ

**Beratung und Prozessbegleitung
bei sexueller Gewalt gegen
Frauen und Mädchen**



leicht lesen

Was ist sexuelle Gewalt?

Sexuelle Gewalt ist manchmal schwer zu erkennen.

Zu sexueller Gewalt gehört zum Beispiel Folgendes:

- **unangenehme, anzügliche Blicke**
- **frauenfeindliche Bemerkungen**
- **sexuelle Anspielungen**
- **Berührungen, die eine Frau oder ein Mädchen nicht will**
- **eine Frau oder ein Mädchen zu sexuellen Handlungen zu zwingen**
- **Vergewaltigung**
- **sexueller Missbrauch in der Kindheit**

Sexuelle Gewalt ist eine schwere Verletzung der körperlichen und seelischen Gesundheit.

Wir bieten Ihnen ...

Krisenbegleitung

Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die gerade sexuelle Gewalt erlebt haben oder abgewehrt haben.

Psychosoziale und rechtliche Beratung

Wir finden mit Ihnen gemeinsam die richtigen Möglichkeiten, diese schwierige Situation zu bewältigen.

Beratung für nahestehende Personen

Wir beraten zum Beispiel Verwandte und andere Angehörige, Lehrpersonen, Sozialberaterinnen und Sozialberater.

Prozessbegleitung

Wir beraten und begleiten Sie bei einer Anzeige bei der Polizei und bei einem Verfahren vor Gericht. Unsere Anwältinnen und Beraterinnen sind bei einem Prozess vor Gericht dabei.

Gewaltprävention

Wir bieten Kurse und Workshops für Frauen und Mädchen an. Dort lernen Sie, wie Sie sich selbst verteidigen und behaupten können. Die Trainerinnen sind besonders für das Training von Frauen und Mädchen geschult.

Wir sind ...

- **ein Team von Frauen**, die Expertinnen für das Thema Sexuelle Gewalt sind.
- **Alles, was Sie uns sagen, bleibt vertraulich:** Niemand erfährt Ihren Namen, wenn das für Sie wichtig ist. Niemand erfährt, dass Sie bei uns waren. Sie müssen uns auch nicht Ihren Namen sagen, wenn Sie das nicht wollen.
- Unsere Beratungsstelle gibt es seit dem Jahr 1980. Wir sind ein privater Verein und werden mit öffentlichem Geld unterstützt.*
- **Die Beratung ist für Sie kostenlos.** Auch die Anwältin, die Sie vor Gericht vertritt, ist kostenlos.
- Wenn Sie nicht gut Deutsch können, können Sie gerne jemanden mitbringen, der Sie bei dem Beratungsgespräch unterstützt. Bei einer Begleitung bei einem Prozess vor Gericht bekommen Sie auf Wunsch eine Übersetzerin.

* ZVR: 915 915 550
Bankverbindung: Sparkasse Oberösterreich
IBAN: AT13 2032 0000 0013 4685 / BIC: ASPKAT2L

Kommen Sie zu uns, ...

- wenn Sie sexuelle Gewalt erlebt haben – ganz egal, wann das passiert ist
- wenn Sie nicht wissen, wie Sie mit den Erlebnissen umgehen sollen
- wenn Sie Erinnerungen an sexuelle Gewalt belasten
- wenn Sie Informationen über Ihre Rechte und Möglichkeiten wollen
- wenn Sie Unterstützung in einem Verfahren vor Gericht brauchen

Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Bundesministerium Verfassung, Reformen, Deregulierung und Justiz



Frauenbüro



LNZ
verändert





afz

**So erreichen und
finden Sie uns:**

**autonomes Frauenzentrum
Frauennotruf 0Ö**

**Opferschutzeinrichtung bei sexueller Gewalt
Starhembergstraße 10/2. Stock, 4020 Linz**

Telefon: **0732 / 60 22 00**

Fax: **0732 / 60 22 00 – 60**

E-Mail: **hallo@frauenzentrum.at**

Internet: **www.frauenzentrum.at**

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag + Donnerstag: 13:00 – 16:00 Uhr

Außerhalb der Telefonzeiten:

Beratungen gibt es auch außerhalb der Telefonzeiten. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Wir bieten auch eine Onlineberatung:

www.frauenzentrum.at/kontakt