

www.taraweb.at

**Sexuelle Gewalt
kann jede treffen!**



**Beratungsstelle
TARA**

**Beratung und Therapie bei
sexueller Gewalt gegen
Frauen und Mädchen**



leicht lesen

Was ist sexuelle Gewalt?

Sexuelle Gewalt ist, wenn nur der Körper von Frauen und Mädchen zählt.

Zu sexueller Gewalt gehört zum Beispiel Folgendes:

- **unangenehme, anzügliche Blicke**
- **frauenfeindliche Bemerkungen**
- **sexuelle Anspielungen**
- **Berührungen, die eine Frau oder ein Mädchen nicht will**
- **eine Frau oder ein Mädchen zu sexuellen Handlungen zu zwingen**
- **Vergewaltigung**
- **sexueller Missbrauch in der Kindheit**

Sexuelle Gewalt ist eine schwere Verletzung der körperlichen und seelischen Gesundheit.



Wir bieten Ihnen ...

Krisenbegleitung

Wir beraten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die gerade sexuelle Gewalt erlebt haben oder abgewehrt haben.

Psychosoziale Beratung

Wir finden mit Ihnen gemeinsam die richtigen Möglichkeiten, diese schwierige Situation zu bewältigen.

Beratung für nahestehende Personen

Wir beraten zum Beispiel Verwandte, Partnerinnen und Partner, Lehrerinnen und Lehrer, Sozialberaterinnen und Sozialberater.

Prozessbegleitung

Wir beraten und begleiten Sie bei einer Anzeige bei der Polizei und bei einem Verfahren vor Gericht. Unsere Anwältinnen und Beraterinnen sind bei einem Prozess vor Gericht dabei.

Traumatherapie

Sexuelle Gewalt hinterlässt Spuren auf Körper und Seele. Wir bieten psychotherapeutische Behandlung, die das besonders berücksichtigt.



Wir sind ...

- **ein Team von Frauen**, die Expertinnen für das Thema Sexuelle Gewalt sind.
- **Alles, was Sie uns sagen, bleibt vertraulich:** Niemand erfährt Ihren Namen, wenn das für Sie wichtig ist. Niemand erfährt, dass Sie bei uns waren.
- Unsere Beratungsstelle gibt es seit dem Jahr 1984. Wir sind ein privater Verein und werden mit öffentlichem Geld unterstützt. Seit dem Jahr 2010 können Sie jede Spende von der Steuer absetzen.*
- **Die Beratung ist kostenlos.** Nur für Psychotherapie müssen wir einen kleinen Kostenbeitrag verlangen. Die Höhe dieses Beitrags hängt davon ab, wie viel Geld Sie monatlich bekommen.
- Wenn Sie nicht gut Deutsch können, können Sie gerne jemanden mitbringen, der Sie bei dem Beratungsgespräch unterstützt. Bei der Begleitung bei einem Prozess vor Gericht bekommen Sie auf Wunsch eine Übersetzerin.

* ZVR-Nr: 323542541

Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT64 2081 5027 0090 7336 / BIC: STSPAT2GXXX

Kommen Sie zu uns, ...

- wenn Sie sexuelle Gewalt erlebt haben – ganz egal, wann das passiert ist
- wenn Sie Angst haben und schreckhaft sind
- wenn Sie Erinnerungen an sexuelle Gewalt belasten
- wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie neben sich stehen und Ihre Umwelt oder Ihren Körper nicht mehr richtig spüren



LICHT INS DUNKEL



REPUBLIK ÖSTERREICH
BUNDEMINISTERIUM FÜR JUSTIZ



REPUBLIK ÖSTERREICH
BUNDEMINISTERIUM FÜR INNERES

Dieses Projekt wird durch das
Bundesministerium für Inneres (ko)finanziert.



**So erreichen und
finden Sie uns:**

Beratungsstelle TARA

Haydngasse 7, Erdgeschoss, 1, 8010 Graz

Telefon: **0316 / 31 80 77**

Fax: **0316 / 31 80 77 – 6**

E-Mail: **office@taraweb.at**

Internet: **www.taraweb.at**

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag + Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch + Donnerstag: 12:00 – 17:00 Uhr

Außerhalb der Telefonzeiten:

Beratungen gibt es auch außerhalb der Telefonzeiten. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.